

Guia: plano para sair das dívidas

Sair das dívidas exige método. Siga as etapas abaixo na ordem e acompanhe o progresso.

Etapa 1 — Pare de aumentar a dívida

- [] Interrompa novas compras parceladas e o uso do limite do cheque especial.
- [] Guarde temporariamente o cartão de crédito.
- [] Identifique o que causou o endividamento (queda de renda, gastos acima do orçamento, imprevisto).

Etapa 2 — Levante tudo

- [] Liste cada dívida: credor, saldo atual, taxa de juros mensal, parcela e atraso.
- [] Consulte seu CPF nos serviços oficiais e nos birôs de crédito.
- [] Calcule quanto do seu orçamento pode ir, de forma realista, para as dívidas.

Etapa 3 — Priorize

- [] Dê prioridade a dívidas essenciais (moradia, água, energia) e às que têm garantia.
- [] Entre as demais, ataque primeiro as de juros mais altos (método avalanche).
- [] Se precisar de motivação, quitar primeiro as menores também funciona (método bola de neve).

Etapa 4 — Negocie

- [] Procure os credores e programas oficiais de renegociação.
- [] Compare propostas pelo Custo Efetivo Total (CET), não apenas pela parcela.
- [] Só aceite parcelas que caibam no orçamento com folga.
- [] Guarde todos os comprovantes e termos de acordo.

Etapa 5 — Evite recaídas

- [] Monte um orçamento mensal e acompanhe-o.
- [] Comece uma pequena reserva de emergência assim que possível.
- [] Use o crédito apenas de forma planejada.
- [] Simule pagamentos extras na calculadora de dívidas do portal para ver a economia de juros.

Este material tem finalidade exclusivamente educativa. Valores, taxas e regras tributárias podem mudar; confirme sempre as informações vigentes em fontes oficiais.